

# ROMA COMO UN LOCAL

ITINERARIO DE 5 DÍAS  
PARA VIVIRLA  
INTENSAMENTE





# ÍNDICE

---

## ITINERARIO 5 DÍAS 1

---

- Información antes de iniciar
- Medios de transporte en Roma y como usarlos
- Apps recomendadas para Roma
- ¿Tours presenciales guiados?

## RESUMEN 5

---

### DÍA 1 El corazón de la Antigua Roma

- + *recomendaciones donde comer*

#### 6

---

### DÍA 2 Vaticano y Borgo – Entre Cúpulas y Puentes Milenarios

- + *recomendaciones donde comer*

#### 18

---

### DÍA 3 Centro Histórico – Roma Eterna Entre Piedras

- + *recomendaciones donde comer*

#### 29

---

### DÍA 4 Aventino, Testaccio y Vistas Panorámicas

- + *recomendaciones donde comer*

#### 38

---

### DÍA 5 Roma Escondida y Despedida

- + *recomendaciones donde comer*

#### 47

---

## MEJORES LUGARES... 55

---

- Top 6 Rooftops con las Mejores Vistas de Roma
- Top 5 zonas para ir de compras en Roma

## PREGUNTAS FRECUENTES 57

---

# BIENVENID@ A ROMA

He creado esta guía con mucho cariño y dedicación, con un solo objetivo: ayudarte a vivir Roma como si fueras un auténtico romano. Roma no se visita, se respira, se camina y se saborea. Cada calle es una postal viva, cada rincón cuenta una historia, y cada plato tradicional es una obra de arte servida en un plato.

Esta guía está diseñada para que aproveches cada momento de tu viaje con un itinerario de 5 días cuidadosamente planeado, pensado para que tus mañanas, tardes y noches estén llenas de experiencias inolvidables.





# ¿QUÉ ENCONTRARÁS DENTRO DE ESTA GUÍA?

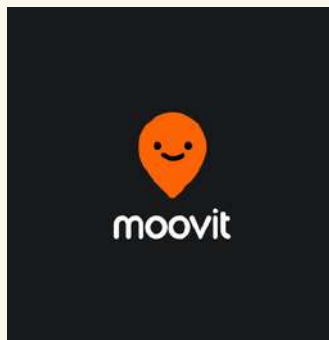
---

- Itinerario de 5 días para vivir Roma como un verdadero italiano
- 
- Links exclusivos a los mejores tours guiados con un 5% de descuento especial
- 
- Coordenadas exactas en Google Maps para llegar sin perderte (en cada punto del recorrido)
- 
- Restaurantes auténticos donde comen los romanos, lejos de las trampas turísticas
- 
- Información detallada de cada lugar visitado
- 
- Consejos para moverte fácilmente en el transporte público (App recomendada y explicación de como usarla)

# ¿CÓMO MOVERTE POR ROMA COMO UN LOCAL?

## LA APP QUE NECESITAS Y CÓMO USAR EL TRANSPORTE PÚBLICO

Moverte por Roma puede ser fácil, barato y eficiente si sabes cómo hacerlo. La mejor herramienta para orientarte es la aplicación gratuita Moovit, disponible para iOS y Android.

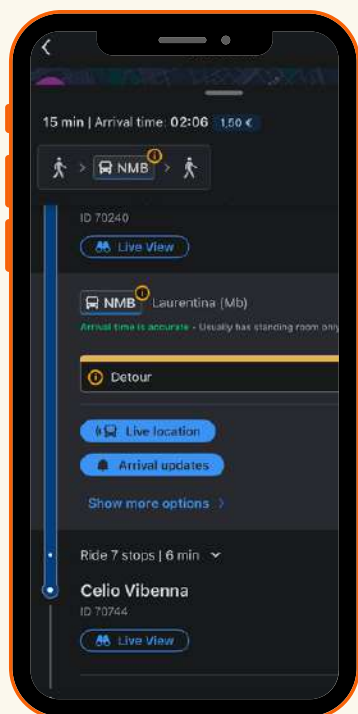


## ¿POR QUÉ MOOVIT?

Moovit es la app más confiable para usar transporte público en Roma. Te ofrece:

- Horarios en tiempo real de buses, tranvías y metro.
- Indicaciones paso a paso desde donde estás hasta tu destino.
- Alertas sobre interrupciones del servicio o huelgas (scioperi, en italiano).
- Alternativas en caso de desvíos o retrasos.

En Roma los scioperi (huelgas) de transporte son comunes y suelen anunciarse con poca anticipación. Moovit te avisa si hay problemas ese día.



# TIPOS DE TRANSPORTE EN ROMA

## METRO

- Hay 3 líneas principales: **A** (naranja), **B** (azul) y **C** (verde).
- La línea **A** conecta lugares como San Giovanni, Termini, y el Vaticano (parada Ottaviano).
- La línea **B** te lleva al Coliseo y a la estación Tiburtina.
- Funciona aproximadamente de 5:30 a 23:30 (viernes y sábados hasta la 1:30).

## AUTOBUSES Y TRANVÍAS

- Complementan el metro y llegan a zonas no cubiertas por él.
- El servicio es más irregular, especialmente en horas pico o fines de semana.

## BILLETES Y ABONOS

- El billete simple cuesta 1,50 €, válido por 100 minutos desde el primer uso.
- Podés comprarlo en máquinas del metro, en tabaccai (quioscos con la "T")
- También hay abonos diarios, de 48h, 72h o semanales. Ideal si te quedás varios días.



# ¿TOURS PRESENCIALES GUIADOS?

Si preferís explorar Roma de la mano de un guía experto, los tours presenciales son una excelente opción.

Acompañado por un guía local, podrás descubrir los secretos de monumentos como el Coliseo, el Vaticano, Foro Romano y otros rincones fascinantes de Italia. Entendiendo su historia de manera mucho más profunda.

Además, muchos tours incluyen entrada sin filas, lo que te ahorra tiempo valioso durante tu viaje.

En este eBook encontrarás enlaces directos a tours recomendados, confiables en español e inglés, que podés reservar con anticipación. Son ideales para quienes quieren una experiencia más completa y organizada.

**Tours en Español**

**Tours in English**

¿Tienes dudas? Visita:

[www.moromatour.com](http://www.moromatour.com)

Haz clic en el botón para reservar tu tour con guía experto y obtener tu 5% de descuento exclusivo con el código **MOROMATOURS5** al finalizar la compra.



Día 1

## El corazón de la Antigua Roma

# COLISEO

*mañana*

Comenzamos nuestro viaje en uno de los lugares más icónicos del planeta: el Coliseo

Aunque esta vez lo contemplaremos desde fuera, eso no le quita nada de majestuosidad. Este coloso de piedra —que albergaba a más de 50,000 espectadores— nos recuerda el poder del Imperio Romano y su gusto por el espectáculo. Si lo visitas temprano por la mañana, la luz suave del sol lo baña con un tono dorado que te va a robar el aliento. ¡Foto obligatoria! - Para entrar al interior necesitas una entrada o reservar un tour guiado — te lo explicamos justo abajo.

---

## ¿DÓNDE Y CÓMO CONSEGUIR TUS ENTRADAS?

¿Quieres vivirlo con guía experto y sin colas? Reserva tu tour en [www.tourismotion.com](http://www.tourismotion.com) con **5% de descuento** usando el código **MOROMATOURS5**:

**Paso 1:** Clic en el link · **Paso 2:** Elige tour, fecha y personas · **Paso 3:** Ingresa **MOROMATOURS5** al pagar

Importante: Lleva contigo un documento de identidad válido (DNI o pasaporte), ya que te lo pedirán en la entrada para verificar tu edad y nacionalidad.

📍 [Ver en el Mapa](#)    ([Reservar Tour del Coliseo](#) )    ([Coliseo con Video Guía IA](#) )

¿Tienes dudas? Visita: [www.moromatour.com](http://www.moromatour.com)



# ARCO DE COSTANTINO

Justo al lado, se encuentra el Arco di Costantino, una joya del arte conmemorativo romano. Este arco triunfal fue erigido en el año 315 d.C. para celebrar la victoria de Constantino el Grande en la batalla del Puente Milvio. Mide más de 20 metros de alto y está decorado con relieves que narran escenas de guerra, caza y triunfo.

Lo más curioso es que muchos de estos relieves fueron “reciclados” de monumentos anteriores —de las épocas de Trajano, Adriano y Marco Aurelio— convirtiéndolo en una especie de collage imperial, como si la gloria de los antiguos emperadores se fusionara en uno solo. Esta mezcla no fue casual: tenía un mensaje político muy fuerte, conectando a Constantino con los grandes del pasado.

 [Ver en el Mapa](#)



# VIA DEI FORI IMPERIALI

Luego nos dirigimos por la Via dei Fori Imperiali, un paseo peatonal majestuoso que conecta el Coliseo con la Piazza Venezia. A cada paso, estarás flanqueado por los restos de antiguos foros construidos por emperadores como Julio César, Augusto, Nerva y Trajano. Es como caminar por el corazón político y espiritual del antiguo Imperio Romano.

Lo fascinante de este lugar es que no hace falta pagar una entrada para sentirte parte de la historia. Desde la calle misma podrás observar columnas aún en pie, basamentos de templos, y relieves que narran escenas de batallas, leyes y vida cotidiana. Especialmente imponente es la Columna de Trajano, con su espiral de relieves que cuenta la conquista de Dacia, como si fuera un cómic esculpido en mármol.

 [Ver en el Mapa](#)



# COLINA DEL CAMPIDOGLIO

Subimos ahora a la Colina del Campidoglio, rediseñada por Miguel Ángel. Desde su elegante plaza podrás disfrutar de una vista espectacular del Foro Romano. Este es el corazón espiritual y político de la antigua Roma, donde los senadores debatían y el pueblo celebraba. ¡Es un mirador perfecto para entender lo que fue esta civilización!

 [Ver en el Mapa](#)



# PIAZZA VENEZIA

## tarde

Nuestra tarde comienza en la vibrante Piazza Venezia, donde se alza el monumental Vittoriano, también llamado el “pastel de bodas” por los romanos.

Este majestuoso edificio, dedicado al primer rey de la Italia unificada, Víctor Manuel II, domina la plaza con sus columnas blancas, estatuas ecuestres y la llama eterna del soldado desconocido.

Justo enfrente, en el Palazzo Venezia, Benito Mussolini tenía su oficina durante el régimen fascista: desde su balcón se dirigía al pueblo con encendidos discursos. Bajo el edificio incluso se conserva un búnker que fue construido como refugio en caso de bombardeos. Si te sentás en las escalinatas y observás a la gente pasar, sentirás el pulso de Roma: caos, belleza y vida mezclados en una sola escena.

 [Ver en el Mapa](#)



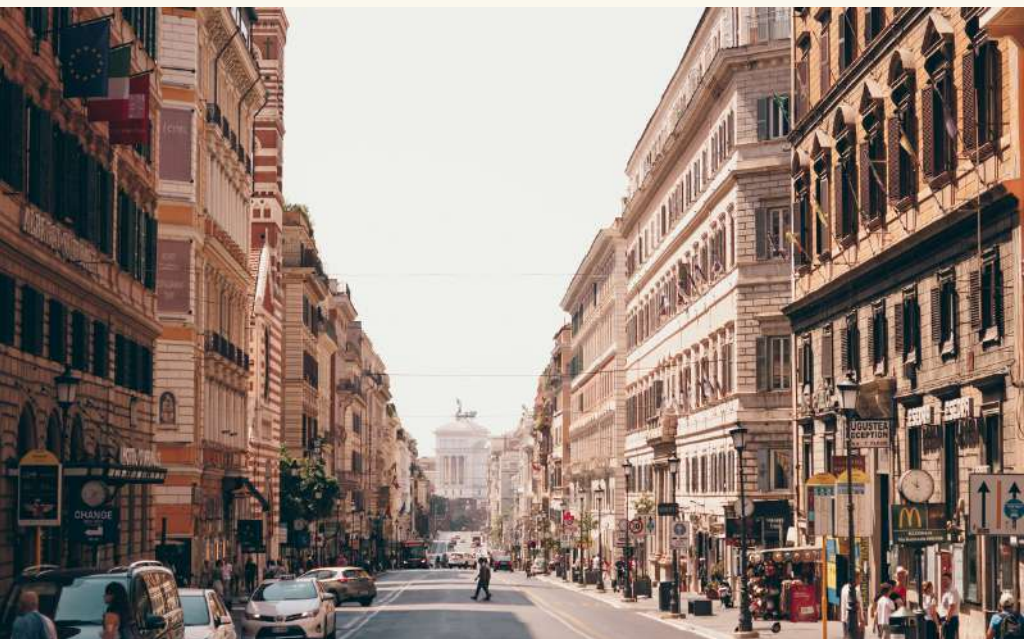
# VIA DEL CORSO

Seguimos por la Via del Corso, una de las calles comerciales más famosas de Roma. Aquí la historia se mezcla con la moda. Podés entrar a una tienda, mirar vitrinas, o simplemente caminar y observar el estilo de vida romano. ¡Una buena pausa para un café o un gelato también viene bien!

Dato curioso: en tiempos antiguos, esta vía era parte del recorrido de las procesiones triunfales romanas que terminaban en el Capitolio.

Hoy, en lugar de soldados y carros, desfilan turistas y fashionistas. Al llegar al final de la avenida, te espera la monumental Piazza del Popolo, cerrando el paseo con una vista que parece salida de una pintura.

 [Ver en el Mapa](#)



# FONTANA DI TREVÌ

Y ahora, prepárate para uno de los momentos más mágicos del día: la Fontana di Trevi.

Escondida entre callejones, aparece de golpe, majestuosa. Construida en el siglo XVIII, esta fuente barroca representa a Oceanus, dios del mar, rodeado de figuras mitológicas. No olvides lanzar una moneda de espaldas: dicen que así volverás a Roma.

Pero hay más:

Una moneda: regresarás a Roma.

Dos monedas: encontrarás el amor con una persona italiana.

Tres monedas: te casarás con esa persona.

La forma correcta de hacerlo es con la mano derecha sobre el hombro izquierdo, de espaldas a la fuente.

 [Ver en el Mapa](#)



# PIAZZA DI SPAGNA

## noche

Llegamos a la elegante Piazza di Spagna.

La famosa Escalinata di Trinità dei Monti, que conecta la plaza con la iglesia homónima, invita a sentarte, observar y dejarte envolver por el ambiente nocturno.

Esta monumental escalinata fue construida en el siglo XVIII y es uno de los símbolos más emblemáticos de Roma. Las luces doradas, los músicos callejeros y el vaivén de turistas crean una atmósfera única. Aquí es ideal para descansar un poco los pies y respirar el aire fresco de Roma, mientras disfrutas de la belleza de la plaza y la histórica iglesia de Trinità dei Monti.

Justo al lado de la plaza, el primer McDonald's que abrió en Italia, en 1986.

 [Ver en el Mapa](#)



[Primer McDonald's en Italia](#)



# VILLA BORGHESE

Si te queda energía, sube caminando hacia Villa Borghese. Este gran parque es un refugio verde en medio de la ciudad. Desde la terraza del Pincio, tendrás una de las vistas panorámicas más bellas de Roma, justo al atardecer.

 [Ver en el Mapa](#)



# PIAZZA DEL POPOLO

Para cerrar el día, baja hacia la Piazza del Popolo.

Aquí la arquitectura, la simetría y la iluminación nocturna crean una postal perfecta para tus últimos minutos del día.

En el centro de la plaza se alza imponente el obelisco Flaminio, traído desde Egipto hace más de 3.000 años por orden del emperador Augusto. Es uno de los obeliscos más antiguos y altos de Roma, y ha sido testigo silencioso de siglos de historia.

Con Roma iluminada frente a tus ojos, vas a entender por qué todos sueñan con volver.

Es uno de esos momentos que no se olvidan jamás.

 [Ver en el Mapa](#)

 [YouTube](#)





# DÍA 1 – DÓNDE COMER

---

## DESAYUNO

 [Ver en el Mapa](#)

- **Caffè Roma**

Justo frente al Coliseo, este café es una excelente opción para comenzar el día con un clásico cornetto italiano y un buen café, mientras disfrutás de una vista increíble al anfiteatro más famoso del mundo.

---

## ALMUERZO

 [Ver en el Mapa](#)

- **La Prezzemolina**

Una pizzería ideal para una parada rápida y sabrosa cerca del Coliseo. Ofrecen pizza al taglio (por porción) con muchas opciones frescas y sabrosas a buen precio. Perfecto para recargar energías sin alejarse de la ruta turística.

---

## CENA

 [Ver en el Mapa](#)

- **Negresco Ristorante Pizzeria**

Ubicado cerca del centro, Negresco es una excelente opción para cerrar el día con una auténtica cena italiana. Ofrece pizzas al horno de leña y platos clásicos en un ambiente acogedor. Ideal para quienes buscan buena comida sin complicaciones.



Día 2

## Vaticano y Borgo – Entre Cúpulas y Puentes Milenarios

# PIAZZA SAN PIETRO

mañana

Empezamos el día en la majestuosa Piazza San Pietro.

Cuando pongas un pie en esta enorme plaza, entenderás por qué es uno de los espacios más icónicos del mundo. Las columnas que te rodean parecen abrazarte. Fue diseñada así por el arquitecto Bernini, para dar la bienvenida a los fieles... y hoy, también a vos. Si llegás temprano, la luz del sol baña las columnas de mármol con una calidez que casi parece divina.

## ¿DÓNDE Y CÓMO CONSEGUIR TUS ENTRADAS?

La Plaza de San Pedro es de acceso gratuito — solo pasa el control de seguridad.

Lo que se paga es la entrada a la Basílica de San Pedro (el interior). Las normas van cambiando y puede que tengas que adquirir entradas en el momento que vayas si las normas han cambiado — actualmente puedes enfrentarte a filas de horas bajo el sol.

Si prefieres vivirla por dentro con un guía certificado y sin esperas, reserva tu tour aquí con **5% de descuento exclusivo**:

📍 Ver en el Mapa (Reservar Tour Basílica 🔍) Ingresá el código **MOROMATOURS5** al pagar y obtén tu **5% de descuento exclusivo**

¿Tienes dudas? Visita: [www.moromatour.com](http://www.moromatour.com)



# BASÍLICA DE SAN PEDRO

Nos dirigimos hacia la Basílica de San Pedro, el corazón del catolicismo. Aunque entres como turista, probablemente salgas con el alma un poco más conmovida. El interior es imponente: obras maestras como “La Piedad” de Miguel Ángel, el altar papal bajo el baldaquino de Bernini y una sensación de grandeza que te deja sin palabras.

## ¿LA BASÍLICA DE SAN PEDRO ES LO MISMO QUE LOS MUSEOS VATICANOS?

No, no es lo mismo. Es una confusión muy común entre los visitantes.

### MUSEOS VATICANOS - ENTRADA CON PAGO

¿Quieres vivirlos con guía experto, sin colas y con acceso prioritario? Reserva tu tour con **5% de descuento** exclusivo:

**Paso 1:** Clic en el link · **Paso 2:** Elige fecha y personas · **Paso 3:** Ingresa **MOROMATOURS5** al pagar y obtén tu 5% de descuento

 [Ver en el Mapa](#)

( [Reservar Tour Vaticano](#)  )

( [Solo Entradas Vaticano](#)  )

¿Tienes dudas? Visita: [www.moromatour.com](http://www.moromatour.com)



# CRIPTAS PONTIFICIAS

No te olvides de visitar las criptas pontificias, ubicadas justo debajo del altar mayor de la Basílica de San Pedro. Este lugar sagrado alberga las tumbas de más de 90 papas, entre ellos figuras tan importantes como Juan Pablo II y San Pedro, considerado el primer papa y sobre cuya tumba se construyó toda la basílica.

La atmósfera es solemne y silenciosa, con una energía que invita a la introspección. Caminar por estos pasillos es como atravesar siglos de historia de la Iglesia, del arte y de la fe. El respeto se siente en el aire, y muchas personas bajan la voz o se detienen a orar. Es uno de los espacios más conmovedores y simbólicos de todo el Vaticano, y una parada imprescindible para entender la profundidad espiritual de este lugar.

 [Ver en el Mapa](#)



# CÚPULA DE SAN PEDRO

¿Y si querés elevar la experiencia —literalmente?

¡Subí a la Cúpula de San Pedro! Cuesta 10 euros, y sí, hay que hacer fila, pero vale cada escalón. Desde lo más alto, tendrás una vista de 360° de Roma y del Vaticano. Las fotos no le hacen justicia a la emoción de estar allá arriba.

La cúpula tiene una forma de media esfera, representando simbólicamente la unión entre el cielo y la Tierra. Si te fijas bien, desde arriba tiene la forma de una llave, que simboliza la puerta al cielo. Es una de las estructuras más grandes y grandiosas del mundo. Además, es uno de los iconos arquitectónicos más representativos del Renacimiento y un verdadero símbolo del Vaticano. ¡No te lo podés perder!

 [Ver en el Mapa](#)



# CASTILLO DE SANT'ANGELO

tarde

Caminamos hasta el imponente Castillo de Sant'Angelo, al borde del río Tíber. Aunque esta vez solo lo veremos desde fuera, su presencia es inolvidable. Originalmente era el mausoleo del emperador Adriano, pero con los siglos fue castillo, refugio papal y fortaleza. El Ponte Sant'Angelo, adornado con ángeles esculpidos, te invita a cruzar el río como si fueras parte de una pintura barroca.

## ¿DÓNDE Y CÓMO CONSEGUIR TUS ENTRADAS?

No te preocupes, aquí te dejo los sitios oficiales para comprar tus entradas sin intermediarios ni revendedores:

La entrada incluye acceso a las terrazas superiores, desde donde podrás tomar fotos espectaculares del Vaticano y del centro histórico de Roma.

 [Ver en el Mapa](#)

( [Sitio Oficial para Comprar Entradas](#)  )



# PUENTE DE TRASTEVERE

Nos vamos ahora a uno de los barrios más bohemios de Roma: Trastevere.

No puedes dejar de caminar hacia el Puente de Trastevere, que conecta el barrio con la orilla opuesta del Tíber. Desde aquí, se obtiene una vista preciosa del río y del Castillo de Sant'Angelo, especialmente al atardecer. Este puente tiene una larga historia y es un punto de encuentro para locales y turistas por igual, siendo uno de los lugares más pintorescos de la zona.

Perderte por sus callejones adoquinados es parte del plan. Cada esquina parece un escenario de cine: ropa colgada en balcones, fachadas color ocre, buganvillas trepando por las paredes. Aquí se respira la Roma más auténtica y relajada.

 [Ver en el Mapa](#)



# CAMPO DE' FIORI

Seguimos hacia Campo de' Fiori, una plaza vibrante llena de historia y vida. Por la mañana hay mercado, y por la tarde, terrazas y bares. En el centro, la estatua de Giordano Bruno nos recuerda que este lugar fue también escenario de debates... y de condenas. Hoy es un sitio perfecto para sentarse, tomar algo y observar la vida pasar.

 [Ver en el Mapa](#)



# PIAZZA NAVONA

## noche

Al anochecer, visitamos la elegante Piazza Navona. Construida sobre un antiguo estadio romano, hoy es una de las plazas más bellas del mundo. Las fuentes barrocas, especialmente la Fuente de los Cuatro Ríos de Bernini, se iluminan mientras músicos callejeros llenan el aire con melodías suaves. El ambiente nocturno es simplemente mágico.

Antes de convertirse en la Plaza Navona, esta área era el Estadio de Domiciano, un gran edificio usado para competiciones atléticas y eventos públicos. El emperador Domiciano lo mandó construir en el 85 d.C. para albergar hasta 30,000 espectadores. Con el paso del tiempo, el estadio fue dismantelado y cubierto por edificaciones, pero su forma alargada sigue siendo evidente en la plaza actual.

 [Ver en el Mapa](#)



# BASÍLICA DE SAN IGNACIO DE LOYOLA

Para terminar el día con una joya escondida, entramos a la Basílica de San Ignacio de Loyola.

Desde afuera parece una iglesia más, pero por dentro... ¡te espera una sorpresa! Su cúpula... no es real. Es una ilusión óptica pintada en el techo. Jugá con tu perspectiva, probá moverte, y entendé cómo los artistas del Barroco sabían engañar al ojo con maestría. Es el broche perfecto para un día donde lo espiritual y lo artístico se entrelazan.

 [Ver en el Mapa](#)





# DÍA 2 – DÓNDE COMER

---

## DESAYUNO

 [Ver en el Mapa](#)

- **Pastasciutta**

Sitio ideal para un desayuno ligero y sabroso, Pastasciutta ofrece opciones deliciosas de pasta fresca para llevar o disfrutar en el local. Es perfecto para comenzar el día con energía antes de explorar más de la ciudad.

---

## ALMUERZO

 [Ver en el Mapa](#)

- **Supplizio**

Ubicado cerca de Campo de' Fiori, Supplizio es un lugar ideal para probar el famoso "suppli" (arroz frito relleno de tomate y mozzarella). Es perfecto para un almuerzo rápido y delicioso, ¡una verdadera joya de la gastronomía romana!

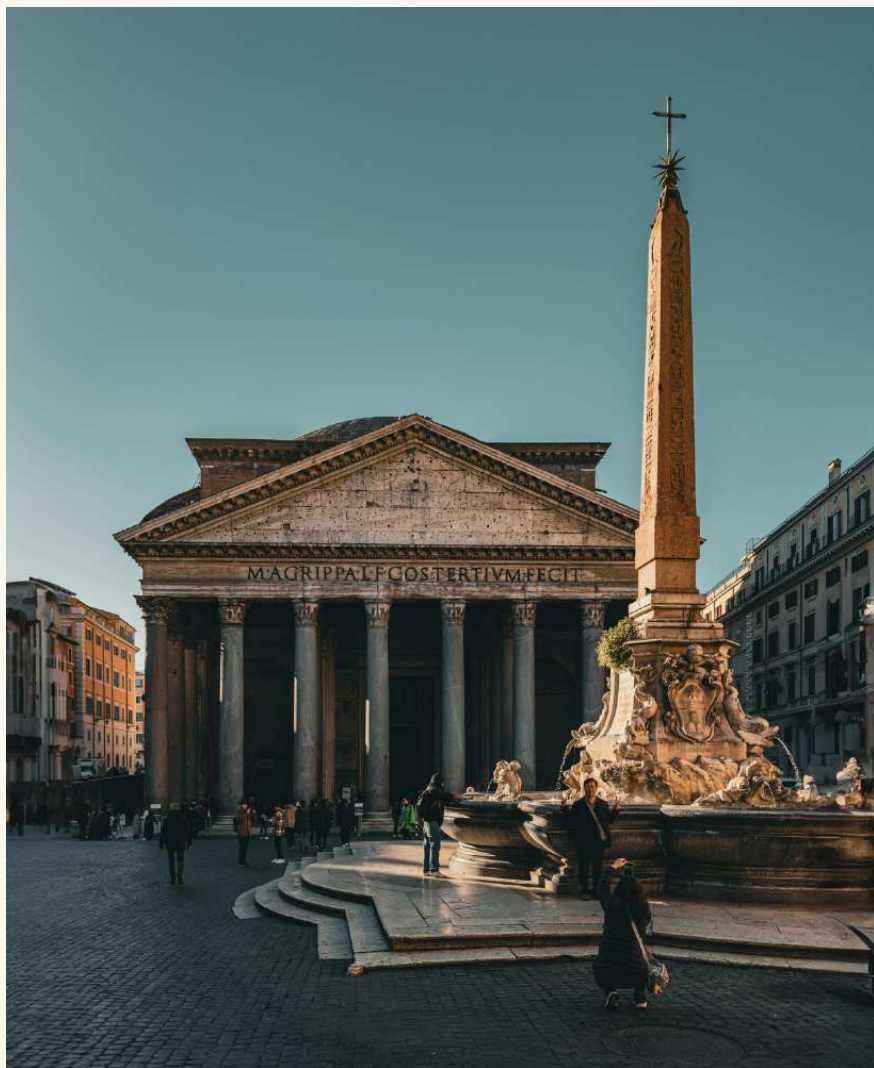
---

## CENA

 [Ver en el Mapa](#)

- **Osteria da Fortunata - Rinascimento**

Ubicada en una de las zonas más emblemáticas de Roma, Osteria da Fortunata es el lugar perfecto para disfrutar de platos tradicionales romanos, como la pasta hecha a mano. Es una opción acogedora y auténtica para una cena memorable en Roma.



Día 3

## Centro Histórico – Roma Eterna Entre Piedras

# PANTEÓN

mañana

Comenzamos el día por callecitas estrechas hasta llegar al Panteón, un templo que desafía toda lógica. Tiene casi 2.000 años, y su cúpula de hormigón armado aún es la más grande del mundo sin soporte. Al entrar, alzá la vista: verás un óculo abierto al cielo, por donde entra la luz (y cuando llueve... también el agua). Aquí descansan reyes y artistas, incluyendo a Rafael, el pintor del Renacimiento. El silencio del lugar impone respeto. No es solo un edificio. Es una cápsula del tiempo.

## ¿DÓNDE Y CÓMO CONSEGUIR TUS ENTRADAS?

Aquí te proporciono el sitio oficial para que puedas obtener tus entradas directamente, sin intermediarios ni revendedores:

Dentro de la cúpula del Panteón, podrás admirar el óculo, un agujero circular en el centro.

 [Ver en el Mapa](#)

( [Sitio Oficial para Comprar Entradas](#)  )



# PLAZA DE MONTECITORIO

Después del Panteón, nos dirigimos a la Plaza de Montecitorio, donde late el corazón político de Italia. Es un lugar donde el presente y el pasado chocan en silencio. Observá la fachada barroca del Parlamento, escuchá los pasos sobre el empedrado... Roma siempre tiene algo que decir.

En el centro de la plaza se alza un obelisco egipcio traído desde Heliópolis, que data de más de 3,000 años. Fue colocado aquí en el siglo XVIII y actúa como un reloj solar, proyectando su sombra sobre un meridiano grabado en el pavimento.

Es un lugar donde el presente y el pasado chocan en silencio. Observá la arquitectura, escuchá los pasos sobre el empedrado, sentí la historia que respira por cada rincón... Roma siempre tiene algo que decir.

 [Ver en el Mapa](#)



# TEMPLO DE ADRIANO

Seguimos hacia un rincón majestuoso pero poco conocido: el Templo de Adriano, con columnas gigantescas encajadas entre edificios modernos. Roma no destruye el pasado: lo incorpora. Te vas a sentir pequeño, pero al mismo tiempo parte de algo eterno.

Lo que hoy se conserva son once columnas corintias de 15 metros de altura, que se alzan con fuerza y elegancia, encajadas sorprendentemente entre los edificios modernos que las rodean. Actualmente, el templo forma parte de la Cámara de Comercio de Roma, un claro ejemplo de cómo la ciudad ha aprendido a vivir con su historia, integrándola en la vida cotidiana.

Roma no destruye el pasado: lo incorpora.

Te vas a sentir pequeño frente a sus columnas milenarias, pero al mismo tiempo, parte de algo eterno, de una historia que sigue viva en cada piedra.

 [Ver en el Mapa](#)



# GUETO JUDÍO

tarde

Cruzamos hacia el Gueto Judío, uno de los barrios más antiguos y con más alma de Roma. Entre callecitas estrechas y fachadas descascaradas, se esconden siglos de historia: de dolor, resistencia, y renacimiento. Te recomiendo caminar sin mapa, perderte un poco, y sentarte junto a la Fuente de las Tortugas. Mirá a tu alrededor. Aquí, el silencio habla.

Fundado en 1555 por orden del Papa Paulo IV, este fue durante siglos un lugar de reclusión forzada para la comunidad judía romana, una de las más antiguas de Europa. Entre callecitas estrechas y fachadas descascaradas, se esconden siglos de historia: de dolor, de resistencia, pero también de renacimiento y orgullo.

 [Ver en el Mapa](#)



# TEATRO DE MARCELO

A pocos pasos, aparece el imponente Teatro de Marcelo. Podría parecer un mini coliseo, pero es más antiguo. Hoy conviven las ruinas romanas con viviendas modernas construidas sobre ellas. Sí, hay gente que vive literalmente encima de la historia. Increíble, ¿no?

 [Ver en el Mapa](#)



# TRASTÉVERE

## noche

Y para terminar este día, cruzamos el río hacia Trastévere, uno de los barrios más vibrantes y auténticos de la ciudad. Ideal para cenar, tomar algo, o simplemente mirar cómo late Roma de noche.

 [Ver en el Mapa](#)



# BASÍLICA DE SANTA MARÍA EN TRASTÉVERE

Antes de sentarte en una terraza, pasá por la Basílica de Santa María en Trastévere. Es una de las iglesias más antiguas de Roma y una joya de mosaicos dorados. cierra hasta las 8:30 de la noche. Entrá, sentate, y dejá que la luz cálida te abrace.

 [Ver en el Mapa](#)





# DÍA 3 – DÓNDE COMER

---

## DESAYUNO

 [Ver en el Mapa](#)

- **Sant' Eustachio Caffè**

Un histórico café romano fundado en 1938, muy cerca del Panteón. Famoso por su espresso con crema especial, es una parada obligatoria para los amantes del buen café.

---

## ALMUERZO

 [Ver en el Mapa](#)

- **All'Antico Vinaio**

Famoso por sus deliciosas schiacciate (pan relleno al estilo toscano), es una de las paradas más populares para comer bien, rápido y a buen precio en pleno centro histórico.

---

## CENA

 [Ver en el Mapa](#)

- **Tonnarello | Paglia**

Tonnarello es un restaurante emblemático de Trastevere, donde la cocina romana es la estrella. Ofrecen platos tradicionales como la carbonara y la matriciana, elaborados con ingredientes frescos y de calidad. Además, su menú varía según la temporada, asegurando siempre platos sabrosos y frescos.



Día 4

## **Aventino, Testaccio y Vistas Panorámicas**

# CIRCO MASSIMO

mañana

Comenzamos el día en el Circo Massimo, el antiguo estadio de carreras de cuadrigas.

Sí, el de Ben-Hur. Hoy es un gran campo verde entre ruinas, ideal para caminar y respirar la historia. Cerrá los ojos un momento... ¿lo sentís? Las ruedas, la arena, los gritos del público. Aunque ahora solo veas pasto, estás caminando sobre el lugar donde cabían más de 200.000 personas. Increíble.

 [Ver en el Mapa](#)



# JARDÍN DE LOS NARANJOS

Subimos luego a una de las colinas más tranquilas y poéticas de Roma: el Aventino.

Nuestra primera parada: el Giardino degli Aranci (Jardín de los Naranjos). Desde allí tendrás una de las vistas más espectaculares del Tíber y la ciudad. Un lugar ideal para sacar fotos, grabar un reel o simplemente sentarte en un banco, respirar y dejarte envolver por el aroma de los naranjos y el canto de los pájaros. Aquí Roma te habla bajito... pero profundo.

 [Ver en el Mapa](#)



# LA CERRADURA DE LOS CABALLEROS DE MALTA

Y ahora, un secreto que pocos turistas conocen: la cerradura de los Caballeros de Malta.

Justo a pocos pasos del jardín, verás una puerta cerrada. Acercate, mirá por la cerradura y... ¡sorpresa! Una vista perfectamente alineada de la cúpula de San Pedro, enmarcada por los cipreses. Una postal mágica. Te recomiendo ir temprano para evitar filas. Y grabalo: este es uno de esos momentos que no se olvidan jamás.

 [Ver en el Mapa](#)



# PIRÁMIDE CESTIA

tarde

Después de un paseo relajado, llegamos a una rareza romana: la Pirámide Cestia.

Sí, una pirámide egipcia en Roma. Fue construida como tumba de un magistrado romano enamorado del estilo oriental, y hoy se alza blanca, misteriosa, justo al lado de la muralla de la ciudad. Desde afuera ya impresiona, pero lo mejor está a unos pasos...

 [Ver en el Mapa](#)



# CEMENTERIO NO CATÓLICO

El Cementerio No Católico, también conocido como el Cementerio Protestante, es uno de los rincones más serenos y conmovedores de Roma. Está ubicado junto a la Pirámide de Cayo Cestio y rodeado de altos cipreses que lo aíslan del ruido de la ciudad.

Allí descansan artistas, poetas y exiliados de distintas nacionalidades que no profesaban la fe católica. Entre los nombres más ilustres están John Keats y Percy Bysshe Shelley, dos grandes poetas del Romanticismo inglés, cuyos epitafios son tan poéticos como sus obras.

La entrada es gratuita.

No es un cementerio lúgubre, sino un lugar lleno de belleza.

 [Ver en el Mapa](#)



# BASÍLICA DE SAN PABLO EXTRAMUROS

Cerramos la tarde con una visita inolvidable: la Basílica de San Pablo Extramuros. Menos turística, pero igual de majestuosa que San Pedro, esta basílica es inmensa, con un patio rodeado de columnas, mosaicos dorados y una atmósfera de serenidad total.

Aquí se respira la Roma espiritual en su forma más pura. Fue reconstruida después de un incendio en el siglo XIX, pero conserva un alma milenaria. Al entrar, te encontrarás con el famoso mosaico que muestra los retratos de todos los papas, desde San Pedro hasta el actual papa, un verdadero testimonio visual de la continuidad de la Iglesia a lo largo de los siglos.

 [Ver en el Mapa](#)



# TESTACCIO

## noche

Por la noche, Roma se relaja... y Testaccio cobra vida.  
Este barrio era antiguamente una zona industrial y de trabajadores,  
pero hoy es un epicentro de gastronomía y vida nocturna local.

Acá no vas a ver muchos turistas. Vas a ver romanos viniendo de  
trabajar. Riéndose con un spritz en la mano.

 [Ver en el Mapa](#)





# DÍA 4 – DÓNDE COMER

---

## DESAYUNO

 [Ver en el Mapa](#)

- **Gusto Massimo Bar Bistrò di TIZIANO**

Ideal para un desayuno completo con opciones dulces y saladas, en un ambiente moderno.

- **Rosso Eat Drink Stay**

 [Ver en el Mapa](#)

Un lugar moderno que ofrece desayunos más completos que los típicos italianos.

---

## ALMUERZO

 [Ver en el Mapa](#)

- **T Bar Ostiense**

Ubicado cerca de San Paolo, este moderno bistró ofrece cocina italiana con toques contemporáneos. Ideal para una pausa tranquila con platos como pasta, carnes y opciones de pescado.

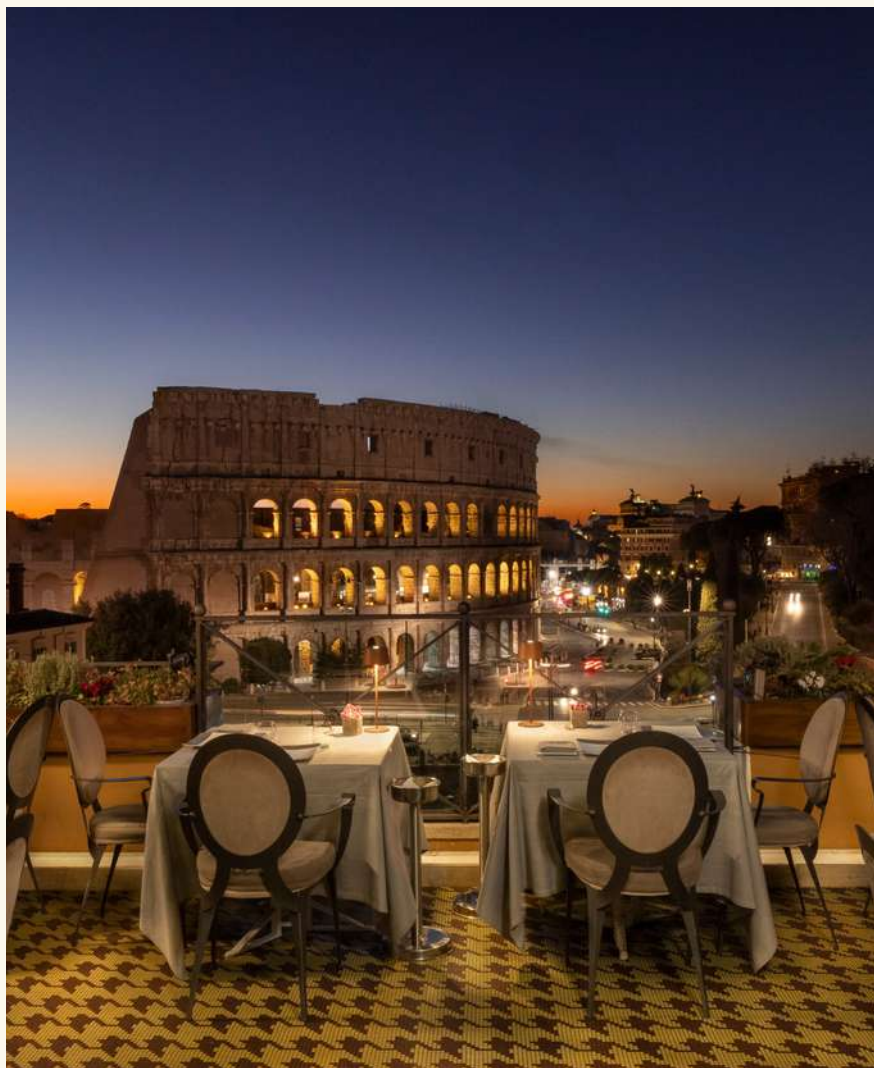
---

## CENA

 [Ver en el Mapa](#)

- **Taverna Testaccio**

El menú de Taverna Testaccio incluye platos tradicionales como spaghetti all'amatriciana y spaghetti alla carbonara, así como opciones de carne y pescado.



Día 5

## Roma Escondida y Despedida

# SANTA MARIA MAGGIORE

mañana

Comenzamos el día en una de las basílicas más importantes de Roma: Santa Maria Maggiore.

Es una de las cuatro basílicas mayores y, aunque no siempre está en las guías más turísticas, impresiona desde el primer paso. El interior está lleno de mármol, mosaicos dorados y techos que parecen sacados del cielo.

Aquí se mezclan siglos de historia y arte, del bizantino al renacentista.

Y no es un detalle menor: **en este lugar está enterrado el Papa Francisco**, quien tenía un vínculo especial con esta basílica y venía aquí a rezar antes de cada viaje.

**¿Quieres descubrir sus secretos más profundos, incluyendo el underground? Reserva tu tour guiado con 5% de descuento exclusivo:**

**Paso 1:** Clic en el link · **Paso 2:** Elige fecha y personas · **Paso 3:** Ingresa **MOROMATOURS5** al pagar

 [Ver en el Mapa](#)

( [Tour Exclusivo Basílica & Tumba del Papa Francisco](#)  )



# PIAZZA DELLA REPUBBLICA

Después, caminamos hacia la Piazza della Repubblica, una plaza elegante en forma semicircular.

En el centro, la Fuente de las Náyades, rodeada de edificios monumentales que parecen una postal viva del siglo XIX. Sentate en el borde de la fuente, escuchá el agua correr y mirá cómo Roma mezcla el pasado con el presente.

Este lugar no solo es famoso por su belleza, sino que también es escenario de varios eventos y galas, como las que se muestran en series populares como Emily in Paris

 [Ver en el Mapa](#)



# BASÍLICA DE SANTA MARÍA DE LOS ÁNGELES Y LOS MÁRTIRES

Justo al lado, entramos a una joya escondida: la Basílica de Santa Maria degli Angeli e dei Martiri.

¿Sabías que fue diseñada por Miguel Ángel sobre los restos de unas termas romanas? Desde afuera parece una ruina... pero por dentro es pura sorpresa. El reloj solar del piso y la luz que entra por los ventanales hacen que este lugar tenga una atmósfera muy especial. Un sitio donde el tiempo se detiene. Literalmente.

 [Ver en el Mapa](#)



# VIA APPIA ANTICA

## tarde

Desde la Basílica de Santa María de los Ángeles, caminamos hasta Termini, tomamos el metro B y bajamos en Colosseo. Allí hacemos cambio al bus 118, que nos lleva directo a la Via Appia Antica.

*Te recomiendo usar la app Moovit para ver rutas y horarios en tiempo real, ya que hay varias formas de llegar.*

Ahora nos adentrarnos en la Via Appia Antica, una de las carreteras más antiguas del Imperio Romano.

Sí, por aquí caminaban legiones, comerciantes y viajeros hace más de 2.000 años. Hoy es un sendero rodeado de naturaleza, iglesias, ruinas y cipreses. El contraste con el centro caótico de Roma es total: acá reina la calma.

 [Ver en el Mapa](#)



# CATACUMBAS DE SAN CALIXTO

Visitamos las Catacumbas de San Calixto, un laberinto subterráneo lleno de historia cristiana primitiva. No da miedo, al contrario: es un espacio cargado de silencio y respeto, donde se entierran los primeros mártires cristianos y papas.

La visita guiada es breve pero intensa, y te da una perspectiva muy diferente sobre Roma. Te recomiendo llevar abrigo ligero: ahí abajo hace fresquito, incluso en verano.

## ¿DÓNDE Y CÓMO CONSEGUIR TUS ENTRADAS?

Aquí te proporciono el sitio oficial para que puedas obtener tus entradas directamente, sin intermediarios ni revendedores:

Las catacumbas también contienen varios pasajes y cámaras funerarias donde se han preservado símbolos cristianos primitivos, como el Pescado (Ícthyς)

 [Ver en el Mapa](#)

( [Sitio Oficial para Comprar Entradas](#)  )



# ¡CENA A LO GRANDE!

noche

No hay mejor manera de cerrar tu viaje por la Ciudad Eterna que con una cena inolvidable con vistas espectaculares.

Roma no solo te conquista con su historia y monumentos, sino también con sus rooftops panorámicos, donde puedes disfrutar de un atardecer romano acompañado de una copa de vino o un delicioso plato italiano.

TOP ROOFTOPS EN LA  
SIGUIENTE PÁGINA





# DÍA 5 - DÓNDE COMER

---

## DESAYUNO

 [Ver en el Mapa](#)

- **D'Angelo Caffè & Gastronomia**

Un bar napolitano ideal para comenzar el día con un buen café y un cornetto. Tienen opciones veganas, leche vegetal y un ambiente muy acogedor. Muy recomendado.

## ALMUERZO

 [Ver en el Mapa](#)

- **Hostaria Antica Roma**

Este restaurante ha desempolvado los primeros libros de recetas de la antigua Roma y las ha sabiamente revisado, para que puedas saborear todo el gusto de la autenticidad.

## CENA

TOP ROOFTOPS EN LA  
SIGUIENTE PÁGINA



- **¡Rooftops para despedirse de Roma a lo grande!**

¡Para terminar esta aventura con broche de oro, decidí que debía ser a lo grande! Por eso, te he preparado una recopilación de los top rooftops de Roma, para que elijas el que más te llame la atención. ¡Todos son 10/10! Te dejo los sitios web oficiales para hacer la reserva y su ubicación exacta.



# TOP ROOFTOPS

- **Oro Bistrot**

[sitio web oficial](#) 

 [Ver en el Mapa](#)

Un restaurante moderno con una vista espectacular al Coliseo y los Foros. Ideal para una cena romántica o una copa al atardecer. Ambiente tranquilo y sofisticado.

- **Aromaa**

[sitio web oficial](#) 

 [Ver en el Mapa](#)

Uno de los rooftops más famosos de Roma. Cocina con estrella Michelin y una vista impresionante del Coliseo. Perfecto para ocasiones especiales.

- **Terrazza Borromini**

[sitio web oficial](#) 

 [Ver en el Mapa](#)

Desde lo alto del Palazzo Pamphilj, tenés una vista hermosa de la Piazza Navona y sus iglesias. Ideal para un aperitivo o una cena elegante.

- **RoofTop Lounge Trevi**

[sitio web oficial](#) 

 [Ver en el Mapa](#)

Una terraza íntima justo frente a la famosa fuente de Trevi. Es perfecta para tomar algo en un lugar tranquilo, con una vista única.

- **The Court Bar**

[sitio web oficial](#) 

 [Ver en el Mapa](#)

Bar moderno con cocteles de autor y una vista directa al Coliseo. Es uno de los lugares más cool de Roma para una salida nocturna.



# MEJORES LUGARES PARA IR DE COMPRAS

---

- **Via del Corso**

La calle comercial más popular de Roma. Ideal para tiendas de moda accesibles como Zara, H&M, Mango, y algunas marcas italianas.

---

- **Via Condotti**

Frente a la Plaza de España, es la calle de las marcas de lujo como Gucci, Prada, Valentino y Bulgari.

---

- **Campo de' Fiori y Via dei Giubbonari**

Zona más bohemia y auténtica. Perfecta para boutiques independientes, moda local y accesorios únicos.

---

- **Galleria Alberto Sordi**

Galería elegante cerca de la Via del Corso, con tiendas de moda, librerías y cafeterías en un entorno histórico.

---

- **Porta Portese (solo los domingos)**

El mercado de pulgas más grande de Roma. Encontrás de todo: ropa, libros, discos, objetos antiguos. Es caótico, pero una experiencia única.



# PREGUNTAS FRECUENTES

- **1. ¿Cómo puedo comprar entradas para los principales sitios turísticos de Roma?**

Puedes comprar las entradas directamente en los sitios oficiales o haciendo fila en el lugar, pero en este eBook encontrarás enlaces directos que te ayudarán a evitar las largas esperas y posibles sobrecostos, con tours exclusivos y un código de descuento del 5% por haber adquirido este eBook.

---

- **2. ¿Puedo entrar a las iglesias con ropa normal?**

Para ingresar a iglesias importantes como la Basílica de San Pedro o Santa Maria Maggiore, es obligatorio cubrir hombros y rodillas, según la normativa del Vaticano. Llevar un pañuelo o un suéter liviano puede ser muy útil para cumplir con este requisito.

---

- **3. ¿Dónde puedo encontrar baños públicos?**

Son escasos. Lo más práctico es usar los baños de museos, bares o restaurantes (a veces con consumo mínimo).



# PREGUNTAS FRECUENTES

- **4. ¿Qué medio de transporte me conviene más para recorrer Roma?**

El metro es la opción más rápida para moverse entre los principales puntos turísticos. También puedes optar por los buses o tranvías si prefieres ver la ciudad mientras te trasladas. En el ebook te doy más detalles sobre cómo usar cada uno de estos medios.

---

- **5. ¿Cuáles son los mejores restaurantes para evitar las trampas turísticas?**

Buscá restaurantes donde el menú esté escrito a mano afuera y no te inviten a entrar. Son los lugares donde realmente comen los romanos, con comida casera y buenos precios.

---

- **6. ¿Hay algún consejo sobre los días de huelga o paros del transporte público?**

Aunque es poco frecuente, es posible que haya huelgas o paros del transporte público en Roma. Siempre te recomiendo verificar las noticias locales o las apps de transporte como Moovit para estar al tanto de posibles interrupciones.



# PREGUNTAS FRECUENTES

- **7. ¿Cómo puedo hacer un tour guiado en Roma?**

Puedes acceder a tours guiados presenciales a través de los enlaces que encontrarás en este eBook y disfrutar de un 5% de descuento exclusivo al realizar tu reserva mediante ellos.

---

- **8. ¿Qué debo llevar para visitar Roma?**

Es recomendable llevar zapatos cómodos para caminar, ya que Roma tiene calles empedradas. Además, no olvides protección solar, agua y tu billetera con dinero en efectivo para algunas compras o entradas.

---

- **9. ¿Cómo puedo aprovechar al máximo mi tiempo en Roma?**

Este ebook incluye itinerarios detallados para cada día, junto con recomendaciones sobre cómo optimizar tu tiempo, evitar las multitudes y disfrutar de la ciudad como un verdadero romano.

# AGRADECIMIENTOS

Gracias por haber llegado hasta el final de esta guía. Ha sido creada con mucho cariño y dedicación para ayudarte a vivir Roma como un verdadero local.

Si esta guía te ha sido útil y querés apoyar mi trabajo, podés dejar una pequeña propina de manera totalmente voluntaria en el siguiente enlace:



([Regalar un café:](#)) ☞



([Propina en Bitcoin:](#)) ☞



([Propina en Paypal:](#)) ☞



SÍGUEME PARA MÁS CONTENIDO SOBRE ROMA:)

